



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ МЕДРЕАБІЛІТАЦІЇ ТА КУРОРТОЛОГІЇ

65014, м. Одеса - 14, Лермонтовський пров., 6
Телефони: директор (048) 722-29-23, заст.директора 722-35-68,
Факс: (048) 722-35-68, e-mail: mrik@kurort.odessa.net

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вчена Рада УкрНДІ
медреабілітації та курортології
Протокол від 16.12.2008 р. № 21
Голова Вченої Ради д.мед.н., професор

К.Д.Бабов



Інструкція

**щодо практичного використання мінеральної природної лікувальної води
свердловини № 1 с. Мізікевича Овідіопольського району Одеської області
у лікувальній практиці при зовнішньому застосуванні**

**I Показання до зовнішнього застосування мінеральної води
свердловини № 1 с. Мізікевича Овідіопольського району Одеської області:**

Захворювання серцево-судинної системи:

- ішемічна хвороба серця, гіпертонічна хвороба I — II ст., із стенокардією не вище за 1 — 2 функціональні класи, без прогностично несприятливих порушень ритму і провідності, при недостатності кровообігу не вище 1 ступеня;
- дисциркуляторна енцефалопатія I ст. різного генезу.

Захворювання опорно-рухового апарату:

- артроз первинний (поліартроз, олігоартроз, моноартроз) і вторинний (внаслідок дисплазій, артритів, травм, порушення статики, гіпермобільності);

- міжхребцевий остеохондроз, спондильоз, спондилоартроз первинний і вторинний (внаслідок дисплазій, травм, статичних порушень, гіпермобільності).

II Методика зовнішнього застосування мінеральної води свр. № 1 с. Мізікевича Овідіопольського району Одеської області:

Хворі занурюються у ванну з водою температурою 36 — 37°C до рівня сосків у чоловіків або четвертого міжребер'я у жінок. Тривалість процедури — 10 — 15 хвилин. Після ванни шкіру хворого обсушувати рушником (без розтирання), що сприяє збереженню на шкірі дочірніх продуктів розпаду мінеральної води. Після процедури хворі повинні відпочивати протягом 30 — 60 хв.

Ванни (температура 36 — 37 °C, тривалість — 10 — 15 хв.) застосовуються в термін між 9.00 і 12.00 годинами. Кратність відпуску процедур — через день. При напруженні адаптаційно-приспосувальних механізмів, особливо на початку курсу лікування — через два дні на третій. При гарній переносимості, відсутності напруження пристосувально-адаптаційних реакцій можливий відпуск процедур щодня. Курс лікування — 10 — 15 процедур.

III Протипоказанням до зовнішнього застосування мінеральної води свердловини № 1 с. Мізікевича Овідіопольського району Одеської області є наступні стани:

- різко виражений синовіт;
- активність II і III ступеня при ревматоїдному артриті;
- сильний больовий синдром;
- всі захворювання, що супроводжуються кровотечами;
- стан після операцій з приводу злоякісних пухлин;
- загальномедичні протипоказання до призначення бальнеотерапії.