



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ МЕДРЕАБІЛІТАЦІЇ ТА КУРОРТОЛОГІЇ

65014, м. Одеса - 14, Лермонтовський пров., 6
Телефони: директор (048) 722-29-23, заст.директора 722-35-68,
Факс: (048) 722-35-68, e-mail: mrik@kurort.odessa.net

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вчена Рада УкрНДІ
медреабілітації та курортології
Протокол від 16.12.2008 р. № 21
Голова Вченої Ради д.мед.н., професор



К.Д.Бабов

ІНСТРУКЦІЯ

щодо практичного використання мінеральної природної лікувальної води
свр. № 2 с. Мізікевича Овідіопольського району Одеської області
у лікувальній практиці при внутрішньому застосуванні

I Показаннями до питного застосування кремнієвої хлоридної натрієвої
води малої мінералізації свр. № 2 є наступні стани:

- хронічні гастрити зі зниженою кислотоутворюючою функцією шлунка у стадії загасаючого загострення, нестійкої та стійкої ремісії;
- хронічні гастрити із збереженою кислотоутворюючою функцією шлунка у стадії загасаючого загострення, нестійкої та стійкої ремісії;
- хронічні некалькульозні холецистити у стадії загасаючого загострення, нестійкої та стійкої ремісії;
- хронічні піелонефрити у стадії нестійкої та стійкої ремісії;
- стани, що супроводжуються пригніченням неспецифічних адаптаційних реакцій.

II Методика прийому мінеральної води:

- При хронічному гастриті зі зниженою кислотоутворюючою функцією шлунка мінеральна вода призначається за 20 — 30 хвилин до їжі, 3 — 4 рази на день. Початкова разова доза складає 100 мл, через 2 — 3 дні її доводять до 180 — 200 мл. Температура води 28 — 35 °С. Воду варто пити повільно, невеликими ковтками. Тривалість лікування складає 21 — 30 днів.
- При хронічному гастриті із нормальною кислотоутворюючою функцією шлунка мінеральна вода призначається за 40 хвилин до їжі, три рази на день. Початкова разова доза складає 100 мл, через 2 — 3 дні її доводять до 180 — 200 мл. Температура води 28 — 35 °С. Воду варто пити повільно, невеликими ковтками. Тривалість лікування складає 21 — 30 днів.
- При хронічному некалькульозному холециститі у стадії загасаючого загострення, нестійкої та стійкої ремісії мінеральна вода рекомендується у кількості 200 — 250 мл на один прийом, температурою 40 — 42 °С, 3 рази на день, за 40 хвилин до їжі. Курс лікування складає 21 — 30 днів.

III Протипоказаннями для прийому мінеральної природної лікувальної води свр. № 2 є наступні стани:

- хронічний гастрит типу В з підвищеною кислотоутворюючою функцією шлунка;
- гострі гепатити у стадії вираженої активності;
- холангіти;
- хронічні ентерити і коліти в стадії загострення важкої форми;
- хвороба Крона;
- неспецифічний виразковий коліт;
- злоякісні захворювання органів травлення;
- виразкова хвороба шлунка та ДПК, ерозії шлунка та ДПК;
- постгастрорезекційні розлади;
- гострі та підгострі панкреатити.